

परिशिष्ट -अ

शिक्षण विभाग (प्राथमिक) जिल्हा परिषद छत्रपती संभाजीनगर

प्रधानमंत्री पोषण शक्ती निर्माण योजनेतर्गत पाककृती व धान्य मालाचे सुधारीत प्रमाण सन 2025-26

इ.1 ली ते 5 वी साठी 450 उष्मांक व 12 ग्रॅम प्रथिनेयुक्त आहार

इंधन भाजीपालासाठी प्रतिविद्यार्थी दर इ.1 ली ते 5 वी -2.59 रु

इ.6 वी ते 8 वी साठी 700 उष्मांक व 20 ग्रॅम प्रथिनेयुक्त आहार

इंधन भाजीपालासाठी प्रतिविद्यार्थी दर इ.6 वी ते 8 वी -3.88 रु.

अ.क्र	पाककृती	साहित्याचे नाव	साहित्याचे प्रमाण (ग्रॅम मध्ये)		वार	महिण्यातील वार
			इ. 1 ली ते 5 वी	इ. 6 वी ते 8 वी		
1	खालील प्रत्येक पाककृती सोबत	तांदुळ	100.00	150.00	दररोज	..
2		तेल (मि.ली.ग्रॅम मध्ये)	5.00	7.50	दररोज	..
3		मीठ	2.00	3.00	दररोज	..
4		हळद	0.20	0.30	दररोज	..
5		कांदा लसुण मसाला	1.00	1.50	दररोज	..
6		जोरा	0.20	0.30	दररोज	..
7		मोहरी	0.20	0.30	दररोज	..
8		भाजीपाला	50.00	75.00	दररोज	..

दाळी व कडधान्य पाककृती

अ.क्र	पाककृती	साहित्याचे नाव	साहित्याचे प्रमाण (ग्रॅम मध्ये)		वार	महिण्यातील वार
			इ. 1 ली ते 5 वी	इ. 6 वी ते 8 वी		
1	व्होजिटेबल पुलाव	वाटाणा	20	30	सोमवार	पहिला व तिसरा / पाचवा
2	चणा पुलाव	हरभरा	20	30	मंगळवार	पहिला व तिसरा / पाचवा
3	मसाले भात	वाटाणा	20	30	बुधवार	पहिला व तिसरा / पाचवा
4	मुगदाळ खिचडी	मुगडाळ	20	30	गुरुवार	पहिला व तिसरा / पाचवा
5	चवळी खिचडी	चवळी	20	30	शुक्रवार	पहिला व तिसरा / पाचवा
6	चणा पुलाव	हरभरा	20	30	शनिवार	पहिला व तिसरा / पाचवा
7	सोयाबीन पुलाव	सोयाबीन वडी	20	30	सोमवार	दुसरा व चौथा
8	मसुरी पुलाव	मसुरडाळ	20	30	मंगळवार	दुसरा व चौथा
9	मुग शेवगा वरण भात	तुरडाळ	10	15	बुधवार	दुसरा व चौथा
10		अखडा मुग	10	15	बुधवार	दुसरा व चौथा
11	मोड आलेल्या मटकीची उसळ	मटकी	20	30	गुरुवार	दुसरा व चौथा
12	मटार पुलाव	वाटाणा	20	30	शुक्रवार	दुसरा व चौथा
13	सोयाबीन पुलाव	सोयाबीन वडी	20	30	शनिवार	दुसरा व चौथा

याव्यतिरिक्त प्रत्येक आठवड्यातून किमान एक दिवस विद्यार्थ्यांना पुरक आहार (उदा.फळे,चिकको,राजमिरा लाडू, गुळशेगदाणे, वेदाने,चुरमुटे इ.) देण्यात यावा.

(संतोष गारे)

लेखाधिकारी(पीएमपोषण)
जि.प.छत्रपती संभाजीनगर

(जयश्री चव्हाण)

शिक्षणाधिकारी (प्राथमिक)
जि.प.छत्रपती संभाजीनगर

अंकित (भाप्रसे)

मुख्य कार्यकारी अधिकारी
जि.प.छत्रपती संभाजीनगर

प्रधानमंत्री पोषणशक्ती निर्माण योजना मेनू ,प्रमाण व दर EO छत्रपती संभाजीनगर यांचे पत्रान्वये दिनांक 14/08/2024

अ.क्र.	वार	महिन्याचा वार कितवा	पाककृतीचे तांव	स्पाउटस साठी कडधान्य	सध्या द्यावयाची पाककृती	प्रतिदिन प्रतिविदयार्थी प्रमाण (गॅम मध्ये) इ. 1 ली ते 5 वी	प्रतिदिन प्रतिविदयार्थी प्रमाण (गॅम मध्ये) इ. 6 वी ते 8 वी
इ. 1 ते 5 तांदूळ प्रमाण सध्या प्र.वि. 100 गॅम				गोड खिचडी सुरू होईल तेव्हा हे प्रमाण ->		तांदूळ 90 गॅम	तांदूळ 135 गॅम
इ. 6 ते 8 तांदूळ प्रमाण सध्या प्र.वि. 150 गॅम						तांदूळ 100 गॅम	तांदूळ 150 गॅम
1	सोमवार	1 ला,3 रा,5 वा	व्हेजीटेबल पुलाव वाटाणा	वाटाणा	वाटाणा	वाटाणा 20 गॅम	वाटाणा 30 गॅम
2	मंगळवार	1 ला,3 रा,5 वा	मसाले भात	वाटाणा	वाटाणा	वाटाणा 20 गॅम	वाटाणा 30 गॅम
3	बुधवार	1 ला,3 रा,5 वा	मटार पुलाव	वाटाणा	वाटाणा	वाटाणा 20 गॅम	वाटाणा 30 गॅम
4	गुरुवार	1 ला,3 रा,5 वा	मुगदाळ खिचडी	मटकी	मुगदाळ	मटकी 10 गॅम मुगदाळ 10 गॅम	मटकी 15 गॅम मुगदाळ 15 गॅम
5	शुक्रवार	सर्व	अंडा पुलाव/ व्हेजीटेबल पुलाव/ वाटाणा	स्पाउट नाही	फक्त भाजीपाला	भाजीपाला 10 गॅम वाटाणा 20 गॅम	भाजीपाला 20 गॅम वाटाणा 30 गॅम
6	शनिवार	1 ला,3 रा,5 वा	चवळी खिचडी	चवळी	चवळी	चवळी 20 गॅम	चवळी 30 गॅम
7	सोमवार	2 रा,4 था	चना पुलाव	चना	चना	चना 20 गॅम	चना 30 गॅम
8	मंगळवार	2 रा,4 था	सोयाबिन पुलाव	मटकी	सोयाबिन	मटकी 10 गॅम सोयाबिन 10 गॅम	मटकी 15 गॅम सोयाबिन 15 गॅम
9	बुधवार	2 रा,4 था	मसुरी पुलाव	मटकी	मसुरदाळ	मटकी 10 गॅम मसुरदाळ 10 गॅम	मटकी 15 गॅम मसुरदाळ 15 गॅम
10	गुरुवार	2 रा,4 था	मटकी उसळ व भात	मटकी	मटकी	मटकी 20 गॅम	मटकी 30 गॅम
11	शनिवार	2 रा,4 था	गोड खिचडी /मटकी	मटकी	मटकी	मटकी 10 गॅम मुगदाळ 10 गॅम	मटकी 15 गॅम मुगदाळ 15 गॅम
12	मोहरी	दररोज	*माहे जुन 2025 पासुन दर*		1 ते 5	0.25 मि.गॅम	0.35 मि.गॅम
13	जिरे	दररोज	1 ते 5	6 ते 8	कंद (60%) 1.56	0.20 मि.गॅम	0.30 मि.गॅम
14	हळद	दररोज	इंधन (34%) 0.88 पैसे	इंधन (34%) 1.32 पैसे	राज्य (40%) 1.03	0.25 मि.गॅम	0.35 मि.गॅम
15	काढा लम्बून मसाला	दररोज	भाजीपाला (38%) 0.98 पैसे	भाजीपाला (38%) 1.47 पैसे	6 ते 8	0.9 मि.गॅम	1.4 मि.गॅम
16	मीठ	दररोज	पुरक आहार(28%) 0.73 पैसे	पुरक आहार(28%) 1.09 पैसे	कंद (60%) 2.32	2 गॅम	3 गॅम
17	तेल	दररोज	एकूण - 2.59	एकूण - 3.88	राज्य (40%) 1.56	5 गॅम	7.5 गॅम